

## Sortie Source de la Truyère, Col des Trois-Sœurs, Lozère 27/08/2017

Col de la Croix de Bor 3.54598° 44.73846° (1421 m),

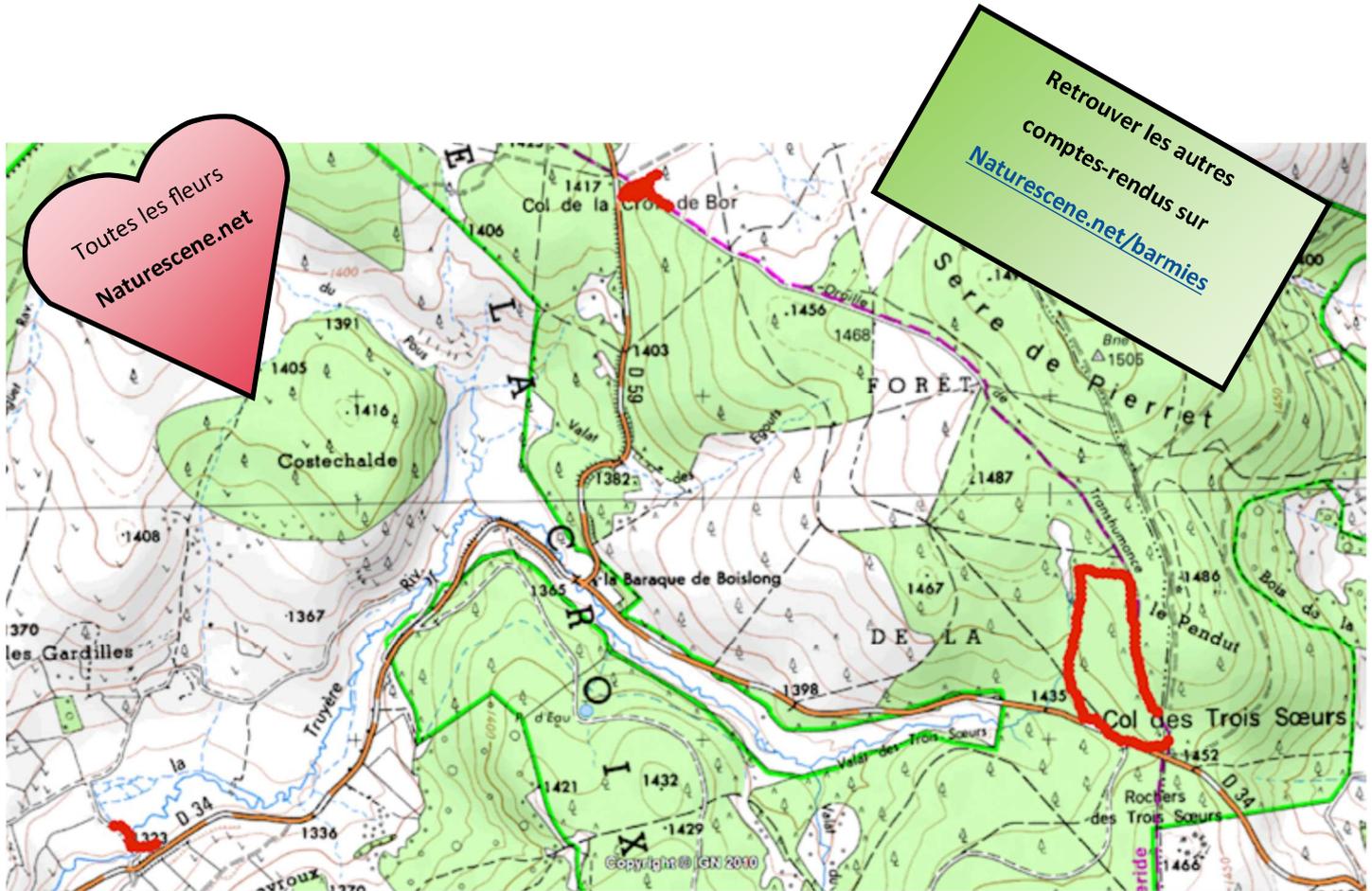
la source de la Truyère au Col des Trois-Sœurs 3.56503° 44.72317° (1452 m)

la jeune rivière direction La Villedieu 3.52772° 44.72136° (1328 m)

Compte Rendu Barmy Botanists, Groupe botanique

Assistantes :

David & Mary Dickenson, Jean Claude Saintleger, Martine Bernard, Marie Talon, Barbara Tixier, Christiane Duchamp, Annie Richard, Anne Marie Lemonnier et Geneviève Fage



### HABITATS PRINCIPALS EXPLORÉS :

- 1) Corine codes 35.1 Pelouses montagnardes sur silice
- 2) Corine codes 42.132 Sapinières de la zone du hêtre sur sol acide
- 3) Corine codes 37.715 Ourlets riverains mixtes

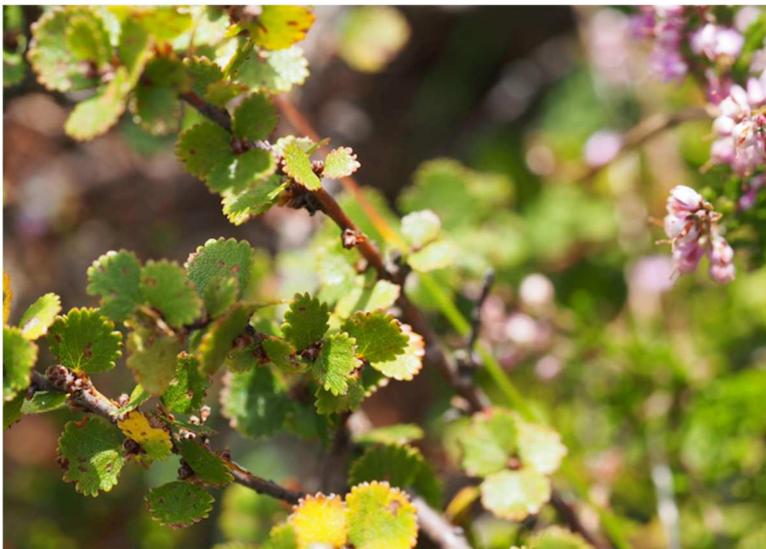
David Dickenson [david@naturescene.co.uk](mailto:david@naturescene.co.uk)

Le sud de Lozère enjambe la ligne méditerranéenne, mais plus au nord se trouvent deux rangs montagneux, à l'extrême sud du Massif Central. C'est fendu par l'autoroute A75 avec l'Aubrac à l'ouest et la Margeride à l'est. Pour tous les deux, le climat est rude ; presque chaque matin, la température la plus basale sur la carte météorologique se trouve autour de l'Aubrac, et il y a peu de différence sur la Margeride, le terrain le moins habité en France. Cependant, il reste relativement sec ; les monts du Cantal et de l'Aubrac arrêtent les précipitations venant de l'ouest, et la végétation sur les hautes terres exclusivement granitiques avec les prairies et les landes est souvent nettement différente.

Les Barmies ont fait cette sortie pour voir la source de la Truyère, qui, en descendant, traverse l'autoroute A75 et le très beau viaduc de Garabit, traverse l'Aubrac à son tour, et se dirige vers la Loire. Peut-être plus important pour nous était une autre rivière, l'Ance. Une tributaire commence jusque l'autre côté de la ligne des partages des eaux, au col de la Croix de Bor, direction nord.

C'est le couloir, le portail d'entrée des espèces courant au centre de la France et le Massif Central (et curieusement, souvent le nord-ouest de la France, plus bas), mais très rare chez nous en Lozère. On n'était pas déçu. Parmi la végétation toujours verte et familier grâce à nos sorties un peu plus au sud, on a trouvé des nouveautés pour nous enchanter.

Mais à ce col de la Croix de Bor se trouve une plante unique, qui ne vient ni du nord ni du sud. Le **bouleau nain (*Betula nana*)** est une espèce reliquaire de la période glaciaire et tellement rare en France. Les glaciers sont disparus, et sans surprise, cette plante se trouve sur la liste rouge.



C'était intéressant de voir ce buisson un peu partout sur ce pâturage humide et frais, presque tourbière, éloignée de l'homme. C'était assez robuste mais ce sous-arbrisseau avait l'accent sur le 'sous', et il n'y avait ni les fleurs ni les fruits. Il existe aucun abri du vent et du soleil, sauf la neige en abondance en hiver.

Une autre espèce de bouleau, le **bouleau pendan (*Betula pendula*)** se trouvait au bord de la route, beaucoup plus protégé, côté sud du col

**Le bouleau nain *Betula nana***  
une vestige de la période glaciaire



À l'autre côté de la route se trouvait l'un des pinèdes de la région, tellement triste dans son monoculture. Heureusement pour nous, on a coupé une zone de 50 m<sup>2</sup>, et autour chaque souche se trouvait des beaux pieds de la **corydale à vrilles** (**Ceratocapnos claviculata**). Une échappée du Massif central, c'est la seule corydale grimpante. Grâce à ses vrilles rameuses, au lieu d'être une petite plante de quelques centimètres, elle peut grimper les buissons ou même ses plantes-soeurs, jusqu'à une hauteur de presque un mètre.

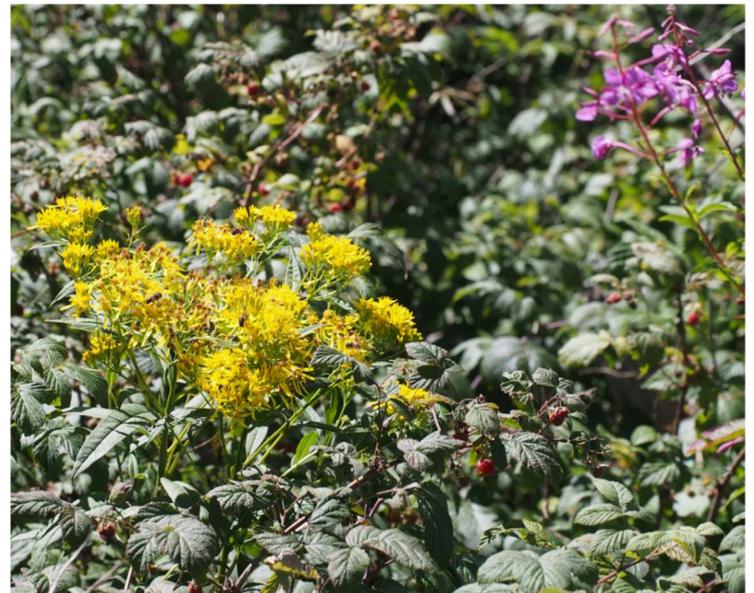


**La corydale à vrilles *Ceratocapnos claviculata***

Les feuilles basales ( à gauche), tellement différent en forme et couleur

On est descendu le chemin jusqu'au deuxième col, le col des Trois Sœurs, tout près de la source de la Truyère. Il y a 2 semaines, le parking était bondé de familles qui faisaient une récolte des fruits du **framboisier** (***Rubus idaeus***). Ces fruits étaient tellement plus abondantes, plus gouteux et de la taille presque d'une variété cultivée qu'ils attiraient tout le monde. Mais pas aujourd'hui. Il restait quelques baies misérables ; on les a données aux chiens.

Déjà vu cette année comme rareté au Combe des Cades, le **Sénecon de Fuchs** ***Senecio ovatus* subsp. *alpestris*** était abondante ici, témoin de son habitat normal sur le Massif central et surtout, les Alpes. C'était en plein floraison au bord de la route sur chaque éclaircie.



**Le Sénecon de Fuchs *Senecio ovatus* subsp. *alpestris* parmi les framboises**

Donc c'était un pique-nique sur l'herbe sans fruit pour dessert, et après, on est monté le petit ruisseau, la nouvelle-née Truyère, jusqu'à sa source. On était dans le sous-bois, le terrain humide autour le ruisseaux exigeant quelques éclaircies, avec une végétation typique mais avec peu des surprises. Quatre espèces des epilobes – l'**epilobe des collines** (***Epilobium collinum***), l'**epilobe à feuilles étroites** (***Epilobium angustifolium***), l'**epilobe à quatre angles** (***Epilobium tetragonum***), l'**epilobe hérissé** (***Epilobium hirsutum***) pour compare/contraster ; deux joncs le **jonc diffus** (***Juncus effusus***) et le **jonc glauque** (***Juncus inflexus***), le **gaillet des tourbières** (***Galium uliginosum***), le **myosotis des marécages** (***Myosotis scorpioides***) au bords du ruisseau, et un peu plus éloigné, la **maianthème à deux feuilles** (***Maianthemum bifolium***), la **knautie à feuilles de cardère** (***Knautia dipsacifolia***), l'**oxalis de bois** (***Oxalis acetosella***), le **fenouil des Alpes** (***Meum athamanticum***), la **potentille dressée** (***Potentilla erecta***), la **serratule des Teinturiers** (***Serratula tinctoria***), et la **succise-des-prés** (***Succisa pratensis***), parmi d'autres, très typiques de cette région.



Sabot l'exploratrice, était la première à trouver la source

Souvent les sources des grandes rivières chez nous sont décevantes ; quelques trous boueuse, peut-être une zone herbacée sèche en été, le Tarnon, l'Allier, la Dourbie. Mais pas la source de la Truyère ; situé dans une clairière très jolie, on s'est senti entouré des fées, les vapeurs sont montés au nez, et chaque Barmy Botanist est obligé de se contorsionner et de prendre une forme bizarre. Heureusement, on l'a photographié, mais ça reste sans explication.



Ensorcelés par la source de la Truyère, les Barmies sont devenus alphabétisés.



La laitue de Plumier *Lactuca plumieri*

Une salade verte

Un quart d'heure plus tard, au lieu de rebrousser chemin, on a fait une petite boucle, en retrouvant un chemin forestier. Une bonne chance ; encore des trouvailles.

La première avait des rosettes énormes, vite identifié par l'un de notre groupe dans son territoire de jeunesse, avec un jus laiteux des nervures. Il s'agissait de la **laitue de Plumier (*Lactuca plumieri*)**, une laitue géante, peut-être propice pour des salades de printemps, mais les feuilles coriace et moche fin été.

Au lieu des fleurs jaunes de son genre, les inflorescences sont bleu-lilas, comme celles de la **laitue vivace (*Lactuca perennis*)**, mais plus imposantes. À revoir fin juin.

La deuxième trouvaille était plus difficile, et on a passé pas mal de temps le nez dans nos flores. Heureusement, bien que c'était un buisson en fruit, il restait deux fleurs. Mais enfin, c'était la tige carrée et les feuilles pas ponctuées et surtout les nervures secondaires très ramifiées qui a confirmé le **millepertuis taché (*Hypericum maculatum*)**, une plante du Massif central et des Alpes.



Le millepertuis taché *Hypericum maculatum* et ses feuilles avec les nervures secondaires ramifiées



COL DES TROIS SOEURS (48) 2017

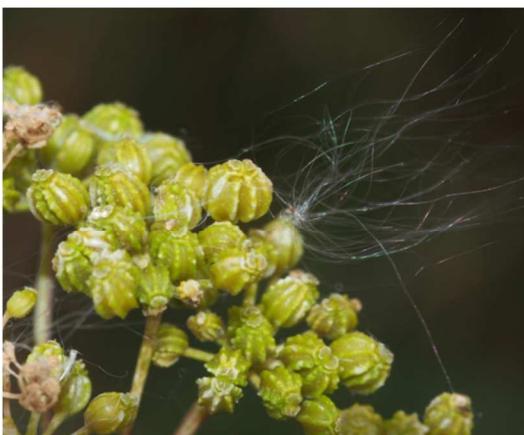


Au Col de Trois Sœurs, Jean Claude nous a raconté la légende des trois sœurs, habitantes des baraques à côté de la draille qui mène à Florac.

Une histoire de l'amour, la neige, les cloches de tourmente.

Quelle tristesse !!!

Notre dernière étape a commencé, pour ceux qui restaient ; quelques Barmies avaient des autres obligations, des autres en erreur sont pris la route à gauche au lieu de la route à droite (toujours l'effet de la clairière de la source, peut-être). C'était sur la Truyère dans ses méandres enfantines quelques kilomètres plus en aval. C'était un coin tellement beau et riche en espèces, mais la saison était tardive pour les fleurs, et l'heure était tardive pour les Barmies, et on a décidé de revenir en printemps.



Mais pas avant trouvé l'une des plantes la plus toxique d'Europe, la **ciguë tachetée (*Conium maculatum*)**, qui faisait un poison préféré des Moyen Âges. C'est peu probable qu'un de nos lecteurs aie besoin de quelques graines de cette plante, mais je peux vous envoyer les coordonnées GPS .... sauf n'oubliez pas qu'il y a des dépenses énormes pour maintenir ce siteweb.



La ciguë tachetée *Conium maculatum*, d'une toxicité renommée

## Sortie Source de la Truyère, Col des Trois-Sœurs, Lozère 27/08/2017

Barry Botanists david@naturescene.co.uk

Page 1 de 2

1 Col de la Croix de Bor, zone humide		Buttes et pelouses tourbeuses
Clef	LatinTaxRef	Français
1	<b>Betula nana L.</b>	<b>Bouleau nain</b>
1	Betula pendula Roth	Bouleau pendant
1	Calluna vulgaris (L.) Hull	Bruyère commune
1	Cirsium palustre (L.) Scop.	Cirse des marais
1	Dianthus deltoides L.	Oeillet deltoide
145	Epilobium angustifolium L.	Epilobe à feuilles étroites
145	Epilobium tetragonum L.	Epilobe à quatre angles
1	Eriophorum vaginatum L.	Linaigrette engainée
14	Galium uliginosum L.	Gaillet des tourbières
1	Genista anglica L.	Genêt anglais
1	Juncus acutiflorus Ehrh. ex Hoffm.	Jonc à fleurs aigues
14	Juncus effusus L.	Jonc diffus
1	Juncus squarrosus L.	Jonc rude
1	Linaria repens (L.) Mill.	Linaire rayée
14	Maianthemum bifolium (L.) F.W.Schmidt	Maïanthème à deux feuilles, Petit muguet
1	Mentha arvensis L.	Mentha des champs
14	Potentilla erecta (L.) Rausch.	Potentille dressée
1	Rumex acetosella L.	Oseille de brebis
14	Salix aurita L.	Saule à oreillettes
14	<b>Senecio ovatus subsp. alpestris (Gaudin) Herborg</b>	<b>Sénecon de Fuchs</b>
14	Succisa pratensis Moench	Succise-des-prés
1	Vaccinium myrtillus L.	Myrtille
1	Vaccinium vitis-idaea L.	Airelle rouge
1	Veronica officinalis L.	Veronique commun
1	Viola lutea subsp. lutea Huds.	Violette lutea
1	Viola tricolor L.	Pensée sauvage

2 Col de la Croix de Bor, zone plus sec/au bord de la route		pelouse silicicoles sèches
Clef	LatinTaxRef	Français
2	Campanula rotundifolia subsp. rotundifolia L.	Campanule à feuilles rondes
2	Cirsium eriophorum (L.) Scop.	Chardon laineux
2	Gnaphalium sylvaticum L.	Cotonnière des bois
2	Lotus corniculatus subsp. corniculatus L.	Lotier corniculé
2	Matricaria discoidea DC.	Matricaire odorante
2	Plantago lanceolata L.	Herbe à cinq cotes
2	Tragopogon pratensis subsp. orientalis (L.) Celak.	Barbe-de-bouc
2	Trifolium pratense var pratense L.	Trèfle des prés

3 Col de la Croix de Bor, zone déforestée		Récemment déforestée
Clef	LatinTaxRef	Français
3	<b>Ceratocarpus claviculata (L.) Lidén</b>	<b>Corydale à vrilles</b>
3	Galeopsis tetrahit L.	Galéopsis tétrahit
3	Senecio sylvaticus L.	Sénecon des bois

## Sortie Source de la Truyère, Col des Trois-Sœurs, Lozère 27/08/2017

Barry Botanists david@naturescene.co.uk

Page 2 de 2

## 4 Col des Trois Soeurs

Clef	LatinTaxRef	Français
4	Achillea millefolium	Achillée millefeuille
4	Achillea ptarmica subsp. pyrenaica (Sibth. ex Godr.) Heimerl	Achillée des Pyrénées
4	Ajuga reptans L.	Bugle rampantre
4	Athyrium filix-femina (L.) Roth	Athyrium
4	Centaurea nigra L.	Centaurée noir
4	Conopodium majus (Gouan) Loret	Génotte
4	Epilobium collinum C.C.Gmel.	Epilobe des collines
145	Epilobium angustifolium L.	Epilobe à feuilles étroites
145	Epilobium tetragonum L.	Epilobe à quatre angles
4	Epilobium hirsutum L.	Epilobe hérissé
14	Galium uliginosum L.	Gaillet des tourbières
4	Hieracium umbellatum L.	Epervière en ombelle
4	<b>Hypericum maculatum Crantz</b>	<b>Millepertuis taché</b>
14	Juncus effusus L.	Jonc diffus
4	Juncus inflexus L.	Jonc glauque
4	Knautia dipsacifolia (Host) Kreutzer	Knautie à feuilles de cardère
4	<b>Lactuca plumieri (L.) Gren. &amp; Godr.</b>	<b>Laitue de Plumier</b>
4	Malva moschata L.	Mauve musquée
14	Maianthemum bifolium (L.) F.W.Schmidt	Maïanthème à deux feuilles, Petit muguet
4	Melampyrum pratense L.	Mélampyre des prés
4	Meum athamanticum Jacq.	Fenouil des Alpes
4	Myosotis scorpioides L.	Myosotis des marécages
4	Oxalis acetosella L.	Surelle (Oxalis de bois)
14	Potentilla erecta (L.) Rausch.	Potentille dressée
4	<b>Rubus idaeus L.</b>	<b>Framboisier</b>
4	Rumex obtusifolius L.	Patience à feuilles obtuses
14	Salix aurita L.	Saule à oreillettes
4	Salix caprea L.	Saule marsault
14	Senecio ovatus subsp. alpestris (Gaudin) Herborg	Sénecon de Fuchs
4	Serratula tinctoria L.	Serratule des Teinturiers
4	Solidago virgaurea L.,	Verge d'or
4	Sorbus aucuparia L.	Sorbier des oiseleurs
14	Succisa pratensis Moench	Succise-des-prés

## 5 Le jeune Truyère, c. 3 kms de sa source

Clef	LatinTaxRef	Français
5	Angelica sylvestris L.	Angélique des bois
5	Callitriche hamulata Kütz. ex W.D.J.Koch	Calitriche en crochet
5	<b>Conium maculatum L.</b>	<b>Ciguë tachetée</b>
145	Epilobium angustifolium L.	Epilobe à feuilles étroites
145	Epilobium tetragonum L.	Epilobe à quatre angles
5	Gentiana pneumonanthe L.	Gentiane des marais
5	Lotus pedunculatus Cav.	Lotier pédonculé
5	Ranunculus aquatilis L.	Renoncule aquatique (Not CB)
5	<b>Verbascum nigrum L.</b>	<b>Molène noire</b>